

# **Triathlon « Entre Lônes et Coteaux »**

## **PLANNING JOURNEE**

### **Formats S et XS**

**Dimanche 14 septembre 2025 – Parc du Rhône, Grigny-sur-Rhône**

**8h00 – 9h00**

**Retrait des dossards et derniers contrôles administratifs**

Les participants peuvent récupérer leur dossard et leurs documents à l'accueil du Parc du Rhône.

**8h15 – 9h**

**Entrée des vélos dans l'aire de transition (course S et XS)**

Installation des vélos et du matériel dans la zone de transition réservée aux concurrents.

**9h00**

**Clôture des inscriptions :** Plus aucune inscription ne sera acceptée après cet horaire.

**9h15**

**Briefing d'avant-course – Zone départ**

Présentation des consignes de sécurité, rappel du règlement et des parcours, réponses aux questions des participants.

**9h30**

**Départ Triathlon S (Sprint)**

Lancement de la première vague de nageurs.

**10 h 45**

**Briefing d'avant-course – Zone départ**

Présentation des consignes de sécurité, rappel du règlement et des parcours, réponses aux questions des participants.

**11h00**

**Départ Triathlon XS (Découverte)**

Départ de la course découverte, accessible à tous.

**12h30**

**Clôture officielle de la course**

Fin du triathlon, accès à la sortie des vélos de l'aire de transition.

**12 h 40 –**

**Remise des récompenses**

Cérémonie de clôture et remise des lots aux podiums et participants.

---

**Animations et vie sur site**

Tout au long de la matinée, des animations sont proposées pour petits et grands :

- Atelier réparation vélo
- Animation duathlon enfants
- Stands partenaires et buvette