

## Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 28 avril au 3 mai 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix					
Plat protidique					
Sa garniture					
Produits laitiers au choix					
Desserts au choix					

*Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos  
cuisiniers.*

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 5 au 9 mai 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Haricot beurre aux amandes  Haricots verts Et vinaigrette moutarde	Salade verte  Pousse d'épinard et mache Et vinaigrette moutarde	Quiche aux fromage		Salade de tomates  Carottes râpées Et vinaigrette aux herbes
Plat protidique	Cuisse de poulet	Colin d'Alaska meunière	Sauce bolognaise		Filet de Hoki sauce basquaise
Sa garniture	Couscous de légumes, fèves et semoule	Chutney de brocoli et Pomme de terre vapeur	Pates aux lentilles	FERIE	Petits pois mijotés
Produits laitiers au choix	Mimolette	Camembert	Emmental		Yaourt nature et sucre
Desserts au choix	Fruit frais au choix	Crème dessert à la vanille	Fruit frais au choix		Tarte au chocolat

*Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.*

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 12 au 16 mai 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de betteraves rouges  Duo de cœurs de palmiers et maïs  Et vinaigrette balsamique	Carottes râpées Et vinaigrette moutarde  Radis roses beurre	Concombre en cubes  Salade de tomate Et vinaigrette moutarde	Salade de lentilles  Salade de pois chiche Et vinaigrette moutarde	<b>**Amuse-bouche : cornichon aigre douce **</b>  Salade Iceberg Et vinaigrette moutarde  Melon
Plat protidique	Thon à la catalane	Boulette de bœuf en sauce	Sauté de veau sauce romarin	Rôti de bœuf au jus	Emincé de dinde Sauce provençale
Sa garniture	Riz	Pennes	Semoule	Purée de courgette et pomme de terre basilic et olives	Epinards branches en béchamel
Produits laitiers au choix	Fromage fondu Vache qui rit	Yaourt nature	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Cantal AOP
Desserts au choix	Fruit frais au choix	Smoothie pomme et fraise	Mousse au chocolat au lait	Fruit frais au choix	Tarte au flan

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos  
cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 19 au 23 mai 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Tartinade d'haricots rouge  Salade de haricots blancs à la marocaine (poivron, tomate, coriandre, cumin)	Salade de tomate  Pastèque	Salade de betteraves Rouges  Salade d'asperge Et vinaigrette échalote	<b>**Les Pas Pareille**</b> Concombre en rondelles  Salade verte Et vinaigrette moutarde	Œuf dur à la mayonnaise
Plat protidique	Sauté de porc	Cuisse de poulet rôti et son jus	Roti de bœuf sauce tomate	Filet de saumon sauce aigre douce	Tajine de veau et légumes pois chiches et pomme de terre
Sa garniture	Chou-fleur à l'échalotte	Riz pilaf	Haricots blancs coco sauce tomate	Chou-fleur mijotés	
Produits laitiers au choix	Petit fromage blanc	Fromage frais Cantafrais	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Bûche mélangée (lait de vache et chèvre)
Desserts au choix	Fruit frais au choix	Purée de pommes et abricots	Fruit frais Au choix	<b>Gâteau au caramel</b> <b>Caramel liquide</b>	Fruit frais Au choix

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy. Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servies en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 26 au 30 mai 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade verte  Pousse d'épinard et mache Et vinaigrette moutarde	Macédoine mayonnaise  Haricots verts à l'échalote Et vinaigrette moutarde	Concombre tzatziki  Radis roses beurre		
Plat protidique	Omelette Sauce tomate	Roti de porc sauce aux herbes	Sauté de bœuf sauce olive	FERIE	FERME
Sa garniture	Blé et courgette	Coquillettes	Boulgour		
Produits laitiers au choix	Gouda	Fromage frais Carré demi-sel	Brie		
Desserts au choix	Fruit frais Au choix	Fruit frais Au choix	Purée de pommes et myrtilles		

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 2 au 6 juin 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Melon charentais Tranche de pastèque	Rillettes de canard Rillettes de thon	Carottes râpées Salade avocat et maïs Et vinaigrette au cerfeuil	Concombre en rondelles Salade de poivron cru Et vinaigrette moutarde	Salade de betteraves rouges Cœur de palmier Et vinaigrette moutarde
Plat protidique	Aiguillette de poulet au jus	Médailillon de merlu Sauce basilic	Emincé de dinde sauce au curry	Sauté de bœuf sauce paprika persil	Saucisse de Toulouse
Sa garniture	Riz pilaf	Purée de brocolis et pomme de terre	Polenta crémeuse	Aubergine à la provençale	Farfalle aux légumes du sud
Produits laitiers au choix	Croc'lait	Yaourt nature	Bûche mélangée (lait vache et chèvre)	Fromage blanc nature	Montcadi croûte noire
Desserts au choix	Purée de pomme pêches	Fruit frais au choix	Mousse au chocolat au lait	Cake à la cannelle	Fruit frais au choix

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos  
cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 11 au 13 juin 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Haricots beurre à l'échalote  Macédoine à la mayonnaise	Salade de radis roses  Salade de tomates Et vinaigrette moutarde	<b>** Les Pas Pareilles **</b>  Feuilleté au fromage fondu	Salade de blé aux petits légumes  Houmous	Tranche de pastèque  Chou-fleur cru Et vinaigrette moutarde
Plat protidique	Emincé de bœuf sauce poivrade	Rougail de saucisse	Rôti de porc sauce curry	Filet de colin d'Alaska	Cuisse de poulet rôti et son jus
Sa garniture	Purée de navet et pomme de terre	Riz pilaf	Carottes bâtonnets au jus de légumes	Courgettes au thym	Coquillettes aux petits légumes
Produits laitiers au choix	Fromage blanc nature	Bûche de lait mélangée (lait vache et chèvre) Tomme blanche	Bleu Auvergne AOP	Yaourt nature	Fromage frais Tartare nature
Desserts au choix	Fruit frais au choix	Crème dessert saveur vanille	<b>Assiette de fruits melon orange et jaune</b>	Fruit frais au choix	Purée de pomme

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy. Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servies en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**

# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 16 au 20 juin 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Courleslaw râpée rémoulade  Concombre en rondelles Et vinaigrette au curry	Taboulé  Salade de pates Et vinaigrette moutarde	Melon jaune  Tranche de pastèque	Flan de tomates, chèvre et origan	<b>**Amuse-bouche : Graines de courges**</b> Salade verte  Pousses d'épinard et mache Et vinaigrette moutarde
Plat protidique	Chili con carne	Sauté de bœuf sauce tomate et basilic	Brandade de poisson	Andouillette à la moutarde	Emincé de porc sauce moutarde
Sa garniture	Riz pilaf	Haricots verts à l'ail		Petit pois mijotés	Lentille et carotte
Produits laitiers au choix	Cantadou ail et fines herbes	Fromage blanc	Cantal	Yaourt nature	Carré
Desserts au choix	Purée de pomme pêches	Fruit frais au choix	Mousse au chocolat au lait	Fruit frais au choix	Milkshake à la fraise

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos  
cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**



# Menus mai – juin 2024 / seniors

Du 23 au 27 juin 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de pomme de terre sauce ravigote  Salade de haricots blancs et cerfeuil	Carottes râpées Et vinaigrette moutarde  Salade de fenouil	Salade iceberg Et vinaigrette moutarde  Pousse d'épinard et mache	Salade de betteraves rouges  Salade d'asperge Et vinaigrette moutarde	*** <b>C'est la Fête : Bientôt les vacances**</b> Melon  Tranche de pastèque
Plat protidique	Omelette	Sauté de bœuf	Roti de dinde sauce chasseur	Emincé de veau	Filet de colin d'Alaska Sauce citronné
Sa garniture	Aubergine à la tomate	Penne	Blette persillés	Tajine de légumes, pois chiche, pomme de terre, amande	Riz saveur safrané
Produits laitiers au choix	Tomme blanche	Gouda	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais Saint Môret
Desserts au choix	Fruit frais au choix	Purée de fruit	Tarte aux abricots	Fruit frais au choix	Smoothie framboise et basilic

Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy  
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.

**Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.**